




# RESCUE BIKE

## Corso di primo soccorso per ciclisti



|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Durata:                          | 8 ore  |
| Requisiti base:                  | Età minima 14 anni   |
| Insegnanti:                      | Formatori Croce Verde Lugano / AMUT  |
| Osservazioni:                    | Possibilità di aggiungere il modulo BLS DAE SRC (Rianimazione Cardio Polmonare) della durata di 4 ore  |
| Destinatari:                     | Istruttori, monitori, guide, appassionati di mountain bike, ciclisti e utilizzatori di E-Bike  |
| Certificazioni e riconoscimenti: |  <b>amut</b><br>accademia di medicina<br>d'urgenza ticinese  <b>SUPSI</b><br>Qualità<br>ISO 9001<br>SCEF 035  <b>EDUQUA</b><br>SCEF 035 |

Il corso permette di acquisire nozioni e competenze di primo soccorso affinché si possa intervenire tempestivamente in caso di malore o infortunio, dare l'allarme in contesti urbani ed extra urbani.

Al termine della formazione il partecipante sarà in grado di:

- 👍 Riconoscere una situazione d'urgenza di medicina-traumatologia
- 👍 Agire in sicurezza
- 👍 Conoscere e sapere attivare tempestivamente i servizi di soccorso
- 👍 Applicare le manovre salva vita in attesa dei soccorsi avanzati
- 👍 Conoscere ed utilizzare dispositivi / applicazioni di rilevazione della posizione
- 👍 Promuovere la prevenzione degli infortuni / malori mediante un equipaggiamento adeguato

Con il sostegno di:



**TICINO CYCLING**



Via alla Bozzoreda 46  
6963 Lugano - Pregassona

Tel. 091 935 01 11  
[www.croceverde.ch](http://www.croceverde.ch)