

## Corso BLS-DAE SRC Complet-Generic Provider (Basic Life Support e uso del Defibrillatore Automatico Esterno)

### Didattica blended/e-learning

Il corso BLS-DAE SRC Complet popolazione blended e-learning, permette l'acquisizione degli **elementi teorici online inerente alla rianimazione cardio-polmonare** (attività individuale) attraverso un percorso guidato con la visione di filmati e semplici e brevi attività interattive. Entro un mese dall'acquisizione della parte teorica, occorrerà acquisire la parte pratica in presenza (attività in gruppo), durante la quale saranno riprese le conoscenze e messe in pratica mediante simulazioni su manichino (manovre di rianimazione) e tra i partecipanti (posizione laterale di sicurezza).



<b>Pubblico mirato</b>	<i>Destinato in particolare a popolazione e professionisti non sanitari che erogano i primi soccorsi (es. pompieri, polizia, soccorritori aziendali), oppure a persone, che per loro necessità o interesse, intendo avere un approfondimento dei concetti BLS.</i>
<b>Requisiti preliminari</b>	Conoscenza base d'informatica e navigazione WEB
<b>Partecipanti</b>	Parte teorica online: nessun limite numerico Parte pratica in presenza: massimo 8 partecipanti per istruttore
<b>Obiettivi e contenuti parte teorica</b>	<p><b>Obiettivi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conoscere i concetti inerenti all'allarme ai servizi sanitari.</li> <li>- Considerare la propria sicurezza e applicare le misure idonee nel soccorso.</li> <li>- Riconoscere le caratteristiche tipiche dell'arresto cardiorespiratorio, dell'infarto miocardico e dell'ictus e individuare le possibili misure preventive.</li> <li>- Applicare le tecniche di rianimazione di base, in sicurezza, su adulti e bambini secondo l'algoritmo BLS-AED-SRC 2021:</li> <li>- Massaggio cardiaco (RCP di alta qualità)</li> <li>- Ventilazione</li> <li>- Defibrillazione con un DAE</li> <li>- Considerare gli aspetti emotivi, etici e legali del soccorso</li> </ul> <p><b>Contenuti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aspetti valorizzanti e inibitori del soccorso.</li> <li>- Triangolo della vita.</li> <li>- Rischi per la salute: fattori modificabili e non modificabili.</li> <li>- Sicurezza ambientale e personale.</li> <li>- Catena della sopravvivenza.</li> <li>- Allarme e servizi di soccorso.</li> </ul> <p><b>Test intermedio.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Infarto miocardico acuto e stroke.</li> <li>- Riconoscimento, valutazione e trattamento secondo l'algoritmo Basic Life Support-Swiss Resuscitation Council (BLS-SRC).</li> <li>- Posizione laterale di sicurezza.</li> <li>- Misure in caso di ostruzione delle vie respiratorie adulto e bambino.</li> <li>- Aspetti legali.</li> </ul> <p><b>Test finale.</b></p>
<b>Obiettivi e contenuti parte pratica</b>	<p><b>Obiettivi</b></p> <p>Il partecipante, dopo aver superato le verifiche della parte teorica (test finale), ottiene l'accesso alla parte pratica che sarà svolta in presenza con il supporto di un istruttore BLS-DAE SRC.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Applicare le conoscenze apprese in teoria, su manichino: <ul style="list-style-type: none"> <li>o adulto,</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>o bambino.</li> <li>- Adottare le misure di sicurezza idonee al caso.</li> <li>- Valutare il paziente e riconoscere l'arresto cardiorespiratorio.</li> <li>- Effettuare l'allarme ai servizi di soccorso professionali.</li> <li>- Applicare le tecniche di rianimazione di base, in sicurezza, su adulti e bambini secondo l'algoritmo BLS-AED-SRC 2021:             <ul style="list-style-type: none"> <li>o Massaggio cardiaco (RCP di alta qualità)</li> <li>o Ventilazione</li> <li>o Defibrillazione con un DAE</li> </ul> </li> <li>- Eseguire correttamente la posizione laterale di sicurezza in caso di incoscienza.</li> <li>- Conoscere le tecniche di liberazione delle vie aeree in caso di ostruzione da corpo estraneo.</li> </ul> <p><b>Contenuti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Esercizio del MCE secondo i criteri di qualità (frequenza, profondità, rilascio).</li> <li>- Esercizio della ventilazione nel paziente adulto (pocket mask) e nel bambino (pocket mask e bocca-bocca).</li> <li>- Esercizio nell'applicazione utilizzo del DAE.</li> <li>- Esercizi di situazioni con l'applicazione dell'algoritmo completo e della posizione laterale di sicurezza nell'adulto e nel bambino.</li> </ul>
<b>Durata</b>	Parte teorica online: stimate circa 2 ore Parte pratica in presenza: circa 45'-85' a dipendenza del numero di partecipanti.
<b>Assenze</b>	Presenza obbligatoria
<b>Metodologia didattica</b>	<b>Parte teorica online:</b> filmati, presentazione e attività interattive a supporto dei concetti teorici e delle tecniche medico-sanitarie. Test di verifica intermedio degli apprendimenti in itinere. <b>Parte pratica:</b> accessibile solo con il certificato consegnato a fine percorso teorico e-learning. Esercitazione step-by step delle tecniche su manichino adulto e bambino, integrazione della procedura completa.
<b>Controllo dell'apprendimento</b>	Test di verifica intermedia e di certificazione durante la parte teorica online. Feed-back formativo nel corso della parte pratica.
<b>Certificazione e riconoscimento</b>	Attestato di partecipazione alla parte teorica (ottenibile con il superamento del test finale online). Certificato BLS-DAE SRC Complet, riconosciuto a livello europeo, (ottenibile a corso completato).
<b>Durata di validità</b>	Certificato valevole 2 anni. Rinnovabile nei limiti di scadenza, attraverso la ripetizione del corso e-learning oppure partecipando al corso BLS-DAE-SRC Complet Generic Provider in presenza della durata di 3 ore.
<b>Offerenti dei corsi</b>	Corsi offerti da: - AMUT accademia di medicina d'urgenza ticinese – Tel. 091 960 36 63 - Servizio Autoambulanze Mendrisiotto – Tel. 091 640 51 80 - Croce Verde Lugano – Tel. 091 935 01 11 - Croce Verde Bellinzona – Tel. 091 820 05 01 - Servizio Ambulanza Locarnese e Valli - Tel. 091 756 19 19 - Tre Valli Soccorso – Tel. 091 862 50 20 - Servizio Ambulanza del Moesano – Tel. 091 835 04 04
<b>Costo</b>	Corso BLS-DAE SRC Complet: Fr.70.-
<b>Penalità /rinuncia abbandono</b>	La conferma dell'appuntamento per la parte pratica corso è vincolante. In caso di mancata partecipazione l'importo sarà fatturato a tariffa piena.
<b>Vie di ricorso</b>	Non previste.
<b>Osservazioni</b>	Riconosciuto come corso base per aderire ai First Responder (organizzazione cantonale Ticino Cuore).